

INFORMATIONS PRATIQUES

REPAS DU MIDI

Selon les sessions de formation, les repas sont soit

- Fournis : et compris dans le prix de la formation. Ils sont alors cuisinés sur place, principalement bio, le plus souvent végétarien, et le plus possible issus du jardin.
- Tirés du panier : chaque stagiaire apporte un plat, salé ou sucré, et le partage avec tout le monde.

NUITS

Pour les stagiaires venant de loin, vous avez la possibilité de dormir sur place :

- Dans des chambres à partager. Salle d'eau (douche, lavabo et toilettes sèches) à partager aussi. Possibilité d'arriver la veille, et de repartir le lendemain. 25€ / nuit / personne. Draps et couette fournis. Pensez à apporter votre serviette de toilette.
- Dans votre tente, posées sur la pelouse. Accès à la même salle d'eau à partager. 10€ / nuit / personne. Pensez à apporter vos sacs de couchage, serviette, etc

REPAS

pour les stagiaires dormant sur place, et comme il n'y a pas la possibilité de cuisiner dans les chambres, nous proposons un petit déjeuner et diner simple et familial.

- Petit déjeuner : 4€ / personne
- Diner : 10€ / personne

RÉSEAUX

sur place, le réseau mobile SFR passe un peu, les autres (Orange, Free et Bouygues) pas ou très peu, mais le Wifi est disponible et gratuit.

A PRENDRE AVEC VOUS

- vêtements adaptés : à l'intérieur il fait bon, mais selon la saison pensez au chapeaux, lunettes et protection solaire, ou au contraire aux vêtements de pluie, chauds et au bottes.
- Prise de note : elle sera nécessaire pendant les parties théoriques, mais aussi dans le jardin. Prévoyez donc du matériel adapté (bloc ou cahier rigide, crayon et stylo, etc)