

INFORMATIONS PRATIQUES

REPAS DU MIDI

Il sont fournis et compris dans le prix de la formation. Cuisinés sur place, principalement bio, et le plus possible issus du jardin.

NUITS

Pour les stagiaires venant de loin, vous avez la possibilité de dormir sur place :

- Dans des chambres à partager. Salle d'eau (douche, lavabo et toilettes sèches) à partager aussi. Possibilité d'arriver la veille, et de repartir le lendemain. 25€ / nuit / personne. Draps et couette fournis. Pensez à apporter votre serviette de toilette.
- Dans votre tente, posées sur la pelouse. Accès à la même salle d'eau à partager. 10€ / nuit / personne. Pensez à apporter vos sacs de couchage, serviette, etc

AUTRES REPAS

Pour les stagiaires dormant sur place, et comme il n'y a pas la possibilité de cuisiner dans les chambres, vous trouverez à 3 Km plusieurs restaurants pour le soir (cuisine locale, chinois, pizzeria, tapas...) et des cafés et boulangeries pour le petit déjeuner (et dès 9H, vous aurez café, thé et petits gâteaux sur la table).

RÉSEAUX

sur place, le réseau mobile SFR passe un peu, les autres (Orange, Free et Bouygues) pas ou très peu, mais le Wifi est disponible et gratuit.

A PRENDRE AVEC VOUS

- **Vêtements adaptés** : à l'intérieur il fait bon, mais selon la saison pensez au chapeaux, lunettes et protection solaire, ou au contraire aux vêtements de pluie, chauds et au bottes.
- **Prise de notes** : elle sera nécessaire pendant les parties théoriques, mais aussi dans le jardin. Prévoyez donc du matériel adapté (bloc ou cahier rigide, crayon et stylo, etc)
- Quelque soit le temps, les chaussures qui sont allé au jardin, ne rentreront plus à l'intérieur. Pensez donc à prendre des **chaussures "des champs" et des chaussures "des villes"** (ou chaussettes, chaussons...)